



Der MASKEN-CHECK für Grundschulkinder von Hygiene-Tipps für Kids Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit, Uniklinik Bonn

Für Grundschulkinder gut passende OP-Masken verwenden!

FFP2-Masken für Grundschulkinder sollten nur auf Anraten der behandelnden Ärzte getragen werden.

Inhalt des Masken-Checks:


1. Einkaufshilfe für Eltern
2. Richtige Maske, richtiger Sitz: Mini-Check vor Unterrichtsbeginn (für SuS)
3. Umgang mit Masken: Diese Regeln kenne ich (für SuS)

EINKAUFSHILFE FÜR ELTERN

Es gibt viele verschiedene Bezeichnungen für dieselbe Art von Maske:

OP-Maske, chirurgische Maske, medizinische Gesichtsmaske, Mund-Nasen-Schutz (MNS)




Die Masken, die ich kaufe	
✓	Entsprechen der aktuellen Prüfnorm für OP-Masken: Auf der Verpackung und in der Produktbeschreibung ist die DIN EN 14683:2019-10 genannt.
✓	Entsprechen den Richtlinien der europäischen Union: Dies ist auf der Verpackung durch die Kennzeichnung mit dem Logo  erkennbar.
✓	Sind in der richtigen Passform für mein Kind vorhanden (Größe Small) oder können zumindest mit Hilfe von Maskenhaltern oder Kordelsteckern leicht von den Kindern selbst in der Größe angepasst werden.
✓	Haben einen gut biegsamen Nasenbügel und weiche Ohrenschlaufen.

Tipp:

Für Transport und Zwischenlagerung der Masken im Handel erhältliche (tragbare) Aufbewahrungsboxen, -etuis oder Stoffbeutel verwenden. Antibakterielle Beschichtungen sind nicht notwendig.



RICHTIGE MASKE, RICHTIGER SITZ – Mini-Masken-Check vor Unterrichtsbeginn

<i>Die Maske, die ich trage bzw. die mein(e) Sitznachbar(in) trägt</i>	
✓	Ist eine medizinische Maske.
✓	Ist ganz über Nase, Mund und Kinn gezogen. 
✓	Liegt an der Nase und an den Seiten gut an.
✓	Behindert nicht die Atmung.



RICHTIGER UMGANG MIT DER OP-MASKE

<i>Ich kenne folgende Regeln</i>	
✓	Ich setze die Maske so auf, dass sie gut anliegt und Nase, Mund und Kinn abdeckt. Den Nasenbügel passe ich an meine Nase an.
✓	Wenn ich eine Brille trage, setze ich erst die Maske auf, dann setze ich die Brille darüber auf.
✓	Ich berühre die Maske weder außen noch innen, sondern nur an den seitlichen Schlaufen.
✓	Ich ziehe die Maske nicht unters Kinn und nicht unter die Nase – auch nicht „nur mal kurz“ zwischendurch.
✓	Ich lege die Maske für eine Maskenpause in der Schule so ab, dass sie nicht herunterfällt oder verschmutzt werden kann. Ich kann sie z.B. an einem festgelegten trockenen Platz aufhängen oder in einem Masken-Etui, einem Stoffbeutel, oder einer Aufbewahrungsbox, die geöffnet oder luftdurchlässig sind, zwischenslagern.
✓	Wenn ich unterwegs die Maske kurz abnehmen will, nutze ich z.B. Maskenetuis oder -beutel, die ich umhängen oder z.B. an meiner Tasche oder Gürtelschlaufe befestigen kann. Ich stecke die Maske nicht lose in eine Tasche.
✓	Ich habe immer einige Reservemasken dabei.
✓	Ich verwende nur meine eigene Maske und leihe mir keine bereits gebrauchte Maske von anderen aus, auch nicht für einen kurzen Augenblick von Freunden oder Familie.
✓	Wenn die Maske stark durchfeuchtet oder verschmutzt ist, nehme ich eine neue Maske.
✓	Zum Abnehmen der Maske fasse ich beide Ohrenschaufen gleichzeitig an und ziehe die Maske nach vorne ab.
✓	Die Maske entsorge ich immer im Restmüll.
✓	Wenn ich eine FFP2-Maske trage, weil es z.B. mein Arzt empfohlen hat, benötige ich häufiger eine Maskenpause als es bei OP-Masken notwendig ist.