

## Kurzbeschreibung des Konzepts Hygiene-Tipps für Kids

| <b>Konzept Hygiene-Tipps für Kids (Beispiel Kita)</b> |  |
|---|--|
| <b>Initiator und Koordination</b>                     | Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit der Universität Bonn   |
| <b>Kooperationspartner/<br/>Multiplikatoren</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>– BVÖGD, BVH: Gesundheitsämter</li> <li>– Fort- und Weiterbildung: Akademie für das Öffentliche Gesundheitswesen</li> <li>– Verschiedene Fachkräfte (Kinderärzte, Hygiene-fachkräfte, Kinderkrankenschwestern u.a.)</li> <li>– VAH</li> </ul>   |
| <b>Zielgruppe</b>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Kinder</li> <li>– Mitarbeiter in Kindertagesstätten</li> <li>– Eltern</li> </ul>  |
| <b>Ziele/Inhalte</b>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Nachhaltige Verankerung grundlegender standardisierter Basismaßnahmen der Hygiene</li> <li>– Sensibilisierung für die Zusammenhänge zwischen Hygiene und Infektionsschutz</li> <li>– Aufklärung Antibiotikaresistenzen</li> <li>– Verhaltensbezogene Vermittlung</li> <li>– Transfer in die Familien</li> <li>– Personalschutz</li> <li>– Senkung der Ausbrüche von Infektionen</li> <li>– Richtiges Verhalten im Krankheitsfall</li> </ul> |
| <b>Handlungsfelder/<br/>Bausteine</b>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Auftaktveranstaltung, Schulung der Erzieher</li> <li>– Fortlaufende Beratung durch Gesundheitsamt und ggf. Hygieneinstitut</li> <li>– Setting-Arbeit</li> <li>– Elternarbeit/Elternabend</li> <li>– Gesundheitszirkel</li> <li>– Einsatz der vorhandenen zielgruppengerechten Schulungsmaterialien /Arbeitshilfen</li> </ul>  |
| <b>Laufzeit</b>                                       | Kontinuierlich   |
| <b>Evaluation</b>                                     | Interne Evaluation, Fragebögen, Kinderquiz   |
| <b>Bundesland</b>                                     | Bundesweit   |
| <b>Webseite</b>                                       | <a href="http://www.hygiene-tipps-fuer-kids.de">www.hygiene-tipps-fuer-kids.de</a>   |

| <b>Maßnahmenplanung „Hygiene-Tipps für Kids“ (Beispiel Kita)</b> |  |
|--|--|
| <b>Leitziel</b>  | Hygiene und Infektionsschutz im Settingansatz fördern  |
| <b>Teilziele</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Kinder lernen am Beispiel Infektion auf ihre Gesundheit und die der anderen zu achten.</li> <li>– Alle Mitarbeiter werden sensibilisiert und gestalten die Maßnahmen aktiv mit.</li> <li>– Eltern werden mit informiert.</li> <li>– Multibarriereansatz der Hygiene fördern.</li> <li>– Einbindung in ein ganzheitliches Gesundheitskonzept.</li> </ul>   |
| <b>Mögliche Maßnahmen</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Auftaktveranstaltung mit Schulung der Erzieher</li> <li>– Sonderprojekte zu bestimmten Themen: Schulung mit dem Hygienekoffer</li> <li>– Teambesprechungen bei gehäuftem Auftreten</li> <li>– Ausstellung von Bildern, Fotos, Komposition von („Bewegt“-)Liedern, Wandzeitung</li> <li>– Gestaltung der Waschräume/Partizipation, „Waschraum-Check“</li> <li>– Bilderbücher und (mehrsprachige) Arbeitsblätter nutzen</li> <li>– Pädagogisch kochen und Lebensmittelhygiene</li> <li>– Infektionsschutzmaßnahmen systematisieren, Hygieneplan regelmäßig überprüfen</li> <li>– Eigenverantwortlichkeit der Erzieher und der Kinder fördern</li> </ul> |
| <b>Kooperationen Vor Ort</b>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Gesundheitsamt</li> <li>– Kita-Träger, Grundschulen</li> <li>– Elternvertretung</li> <li>– Jugendhilfe</li> <li>– Krankenkassen, Unfallkassen</li> <li>– Landesvereinigung Gesundheitsförderung</li> <li>– Hygienefachpersonal</li> </ul>   |
| <b>Erfolgskriterien</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Verhaltensveränderung (Technik des Händewaschens, Hustenetiquette, Nutzung von Papiertaschentüchern, Wäschehygiene etc.)</li> <li>– Korrektes Verhalten im Krankheitsfall, Elternwissen</li> <li>– Verbesserter Impfschutz</li> <li>– Verbessertes Meldeverhalten</li> <li>– Austausch im Team, Personalschutz</li> <li>– Verbesserte Struktur (Hygienebeauftragte) und Ausstattung</li> </ul>  |
| <b>Hürden</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Angst vor „zu viel“ Hygiene (Allergien)</li> <li>– Unterschätzung der Bedeutung einer standardisierten und systematisierten Vermittlung, „machen wir doch sowieso“, „wissen wir doch schon alles“</li> <li>– Anpassung nach aktuellem Bedarf (COVID, Norovirus)</li> </ul>  |

(Schema nach: Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V. Gesunde Kita für alle! Leitfaden zur Gesundheitsförderung im Setting Kita. 3. Auflage Hannover 2015.)

### Ungefährer Aufwand zur Durchführung von Projekten:

Personal: Schulung von Multiplikatoren, Schulung von Erziehern und Lehrern, Elternabende (Zeitaufwand je etwa 1,5-3 Stunden je nach Vorbildung)

Materialien: Digitales Medienpaket, Hygienekoffer, Arbeitsblätter für den Kindergarten, Bilderbuch, optional weitere Materialien wie Poster, Elterntipps

### Literaturangaben:

Gebel J, Teichert-Barthel U, Hornbach-Beckers S, Vogt A, Kehr B, Littmann M, Kupfernagel F, Ilschner C, Simon A, Exner M: Hygiene-Tipps für Kids: Konzept und Umsetzungsbeispiele. Bundesgesundheitsbl Gesundheitsforsch Gesundheitsschutz 2008; 51(11):1304-1313.

Gebel J, Dietlein E, Hornei B, Ilschner C, Rotter M, Exner M: Händewaschen - bringt das was? Gesundheitserziehung im Vor- und Grundschulalter. mhp-Verlag GmbH: Wiesbaden; 2003. (vergriffen)

Gebel J, Ilschner C: Die leuchtende Hand. Wissenswertes über das Händewaschen. Ein interaktives Bilderbuch für die Grundschule. Illustrationen von Frank Robyn-Fuhrmeister. mhp-Verlag GmbH: Wiesbaden; 2. Auflage, 2008.

Gebel J, Ilschner C: Die Bakterienrutsche. Ein Bilderbuch für den Kindergarten. Illustrationen von Frank Robyn-Fuhrmeister. Mhp-Verlag GmbH: Wiesbaden; 2003.  
Dazu: Anregungen für den Kindergartenalltag. Mhp-Verlag GmbH: Wiesbaden; 3. Auflage 2020.

Höhnchen-Heins M, Mertens S, Heinlein K, Grottker A, Stedler H, Zapf H, Disteler R, Ilschner C: Hygiene-Tipps für Kids – Umsetzung vor Ort mit Beispielen guter Praxis. Der Hygieneinspektor 2011; 2:34ff.

Ilschner C. Händewaschen, Händewaschen kann doch jedes Kind. Körperhygiene mit Unter-Dreijährigen in der Kita. KrippenKinder 2022;1:20-24.

Ilschner C. Sanitärräume als Wohlfühlort. PlanBar 2021. 68-72.

Ilschner C. Konzept „Hygiene-Tipps für Kids“. Risiken bei übertragbaren Krankheiten in der Kinderbetreuung vermindern. ASU Arbeitsmed Sozialmed Umweltmed 2017;52(8):574-577.

Ilschner C, Gebel J, Exner M. Compliance fängt "ganz klein" an. HealthCare Journal 2014;1:10–13.

Ilschner C, Gebel J. Berufsbild Junior-Hygieneinspektor. Zeitschrift des Bundesverbandes der Hygieneinspektoren 2009;11(1):8-9.

Ilschner C, Peters A. Worauf es bei der Planung ankommt. Schulbau 2018;6(4):26-31.

Ilschner C, Simon A, Gebel J, Exner M. Einbeziehung von Patienten und Angehörigen. Mit vereinten Kräften. JuKip 2015;6:277-290.

Ilchner C, Witte B, Simon A, Gebel J, Exner M: Hygiene-Tipps für Klinikclowns. Hyg Med 2009; 34 (9):360-361

Kupfernagel F. Praktikumsbericht Landesamt für Gesundheit und Soziales.  
Projekt: Händewaschen, na klar. Hochschule Neubrandenburg. September 2007.

Simon A, Gebel J, Ilchner C: Hygiene-Tipps für Kids im Krankenhaus. Neue Initiative zur Infektionsprävention bei chronisch kranken Kindern. Hyg Med 2009; 34(1/2) :6-7.

Simon A. [Was hat denn der Schnupfen mit dem Händewaschen zu tun?](#) Hrsg. von der Roland-Berger-Stiftung in Zusammenarbeit mit Hygienetipps für Kids des Instituts für Hygiene und Öffentliche Gesundheit, Uniklinikum Bonn. 2021.

Teichert-Barthel U: Die Bedeutung der Händehygiene zur Infektionsprävention im Kindesalter. Magister-Arbeit, Studiengang Public-Health, Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf, 2009.

#### Weitere Arbeitshilfen:

Digitales Medienpaket zur Durchführung von Projekten. <https://hygiene-tipps-fuer-kids.de/digitales-medienpaket>

Ilchner C. [Toiletten-Tipps für Kids](#) in arabischer und deutscher Sprache (8 Seiten, als Broschüre oder Download). <https://hygiene-tipps-fuer-kids.de/toilettenhygiene>  
In Farsi: zum Download.

Hygienekoffer für das Experiment „Leuchtende Hand“ <https://hygiene-tipps-fuer-kids.de/hygienekoffer>

Poster zum Bestellen oder Download, z.B.:

- Technik des Händewaschens: Und so wird's gemacht
- Aktionsposter: Händewaschen – na klar!
- Poster: Corona, nein danke! Wir tun was dagegen!
- Internationales Kinderposter: ... Händewaschen nicht vergessen
- Mundschutz (Krankenhausbereich)
- Händehygiene (Krankenhausbereich)

*Primäre Zielgruppe: Chronisch kranke Kinder*

Simon A, Ilchner C, Gebel J, Exner M. [Hygiene-Tipps für Kids im Krankenhaus](#): Infektionen? Nein, danke! Wir tun was dagegen! Illustrationen von Frank Robyn-Fuhrmeister.  
(Broschüre und Download)

Und

[Mitmachbüchlein](#) für Kinder: „Wir müssen draußen bleiben“. Mitmach-Ideen für Kinder. (Download, September 2017)