

Toilettentipps für unterwegs

Auf Ausflügen und Ferienfahrten ist das Finden von Toiletten häufig ein Problem. Es lohnt sich, vorher Erkundigungen einzuholen (ggf. über Internetseiten und Apps, Toilettenanlagen mit Serviceunternehmen oder über persönliche Empfehlungen) und entsprechend zu planen. Den aktuellen Zustand der öffentlichen Toiletten kann man jedoch vorab leider nicht erfahren.



Apps und Internetseiten

- <https://www.die-nette-toilette.de/>
- <https://www.toiletten-fuer-alle.de/wo-wie/nc.html>
- <https://toiletfinder.net/>
- U.a.



Toilettentipps für unterwegs

- *Vorbereitet sein:* Toilettenpapier, Seifenblätter o.ä., Händedesinfektionsmittel, ggf. Flächendesinfektionstücher (VAH-zertifiziert, Wirkspektrum gegen Bakterien und Viren, Reduktion um 5 log-Stufen, d.h. 99,999%, die Reduktion um 99,9% oder 99,99% wie in manchen Werbeaussagen ist nicht ausreichend für eine Desinfektion!)
- Ausreichend Toilettenpapier (z.B. in einem kleinen spülmaschinenfesten Behälter) mitnehmen. Papiertaschentücher und Feuchttücher dürfen nicht in der Toilette entsorgt werden! Feuchtes Toilettenpapier kann - selbst wenn es auf der Packung steht - ebenfalls nur sehr eingeschränkt in der Toilette entsorgt werden (in der Regel nicht mehr als drei Blätter auf einmal).
- Bei sichtbarer Verschmutzung, ggf. Desinfektionstücher zur Flächendesinfektion nutzen, um die Fläche (Toilettenbrille) abzuwischen. Desinfektionstücher im Restmüll entsorgen.
- Wenn die Seife fehlt, mitgebrachte kleine Flüssigseifenprobe oder Seifenblätter zum Händewaschen oder ggf. Händedesinfektionsmittel nutzen.
- Direktes Berühren von Spültasten, Wasserhähnen und Türklinken, Handtuchspendern an öffentlichen Toiletten vermeiden. Stattdessen zum Öffnen der Tür Ellenbogen, Handballen oder Fuß nutzen, ggf. Klinken und Armaturen mit Papierhandtüchern anfassen oder die linke Hand nutzen (bei Rechtshändern).
- Nicht barfuß in öffentlichen Toilettenanlagen (z.B. am Strand) laufen.

Wickelausrüstung:

- Eigenes, ausreichend großes Handtuch/Mullwindel, das bei mindestens 60 °C waschbar ist, als Unterlage mitnehmen bzw. Einmalauflagen aus Papier verwenden.

Parks und Spielplätze: Und wenn es keine (nette) Toiletten gibt? Ab in die Büsche?

- *Auch hier gilt: Vorbereitet sein!* Toilettenpapier, Seifenblätter, Feuchttücher o.ä., Händedesinfektionsmittel, ggf. Flächendesinfektionstücher in geeigneten Behältnissen mitnehmen

- *Zusätzlich sinnvoll:* Entsorgungsbeutel wie Hundekotbeutel zum Aufnehmen des großen Geschäfts und zur Entsorgung von Toilettenpapier und benutzten Feuchttüchern im Restmüll, ggf. einen kleinen Klappspaten zum Graben eines Lochs für das große Geschäft mitnehmen, Ersatzkleidung inkl. Socken
- *Welche Stelle ist geeignet?* Es gelten ähnliche Regeln wie für Trekking- und Wandertouren oder in Waldkitas, keine Spuren hinterlassen, nicht in der Nähe von Gewässern, beim Pipi machen nicht auf Bäume oder freiliegende Pflanzenwurzeln zielen (das vertragen die Pflanzen nicht), sondern weiche Erd-/Gras-Flächen oder Büsche suchen, an denen sich keiner zum Beispiel zum Picknick hinsetzt und an die der Regen gut hinkommt und der Urin weggewaschen und verdünnt werden kann.
- Nicht barfuß laufen ...
- Keine Papiertaschentücher zum Abwischen nehmen und liegen lassen ...
- Kleine Kinder begleiten, ggf. beim Po abputzen helfen, danach Hände z.B. mit Feuchttuch säubern, je nach Situation kann es für Kinder ab einem bestimmten Alter auch schambesetzt sein, draußen Pipi zu machen und vor allem das große Geschäft zu erledigen, daher kann hier Unterstützung hilfreich sein.
- Für Mädchen kann es schwierig sein, in der Hocke oder im Stehen entspannt in einem Strahl Pipi zu machen, ohne die Kleidung zu verschmutzen, das ist vollkommen normal und kann auch beim „Abhalten“ vorkommen. Falls das passiert, die Beine (und ggf. Schuhe) mit Feuchttuch abtupfen, Ersatzkleidung und trockene Socken anziehen und Toilettenpapier/Feuchttücher im Restmüll entsorgen.



Weitere Informationen und Toiletten-Tipps auf <https://hygiene-tipps-fuer-kids.de/toilettenhygiene>

VAH-zertifizierte Desinfektionsmittel für die Anwendungsbereiche Hände und Fläche auf www.vah-liste.de

Bildnachweise: ©pixabay.com

Stand: 23.4.2026, Carola Ilschner