تعليمات لأحبائنا الأطفال

- انتم ايها الصبيان فانكم تستطيعون ايضا التبويل وانتم جالسون بدلا من الوقوف.
- اجلسوا تماما فوق فتحة التواليت وليس على الجانب.
- ايتها البنات اجلسن على التواليت مع تبعيد الفخذين عن بعضهما قليلاً.
- لتكن حمالة ورق التواليت قريبة منكم بحيث تستطيعون اخذ الورق منها بيد واحدة.
- ايتها البنات استعملن ورق التواليت بالمسح من الامام الى الخلف.
- استعملوا ورق التواليت ذو الثلاث طبقات حتى لا تتسخ اصابعكم.
- ارموا ورق التواليت المستعمل في المرحاض.
- لاتستعملوا المناديل الرطبة اوالمعطرة إلا في حالات استثنائية لأن احتمال التلوث والتحسس واردة هنا.
- شطف المرحاض يكون بعد اغلاق الغطاء وقبل غسل الأيدي.
- اغسلوا اليدي جيدا ونشفوها.

HYGIENE-TIPPS-FUER-KIDS.DE
Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit
Universitätsklinikum Bonn

©Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit der Universität Bonn, 2007, aktualisiert 2016
PD Dr. med. Arne Simon, Universitätskinderklinik Homburg, Dr. med. Bernd Hengesbach, Facharzt für Hygiene
Übersetzung: Dr. med. Eyad Torfah, Universitätskinderklinik Homburg, Illustrationen: Frank Robyn-Fuhrmeister