

Hygiene-Tipps für zuhause: Das Bad

Getrennte
Putzlappen für
Toilette, Bad
und Küche
verwenden!

Fakt ist: Bei niedrigen Waschttemperaturen können Viren und Bakterien auf der Wäsche überleben.

1 Duschen

- ⇒ Wenn die Dusche längere Zeit (länger als 3 Tage) nicht benutzt wurde, Wasser vor dem Duschen erst einmal etwa 1 min laufen lassen, um die Leitungen durchzuspülen.
- ⇒ Waschbare Duschvorhänge wählen oder abwaschbare Duschkabinen einbauen.
- ⇒ Regelmäßig den Strahlregler des Wasserhahns wechseln und den Duschkopf reinigen.

2 Putzen

- ⇒ Getrennte Wischlappen für Toilette und übrige Badflächen verwenden.
- ⇒ Beim Toiletten putzen in folgender Reihenfolge vorgehen: Zuerst Spültaste, dann Toilettenbrille und Deckel, Innenseite der Toilettenbrille, Toilettenbecken und am Schluss die Außenseite der Toilette. Haushaltshandschuhe beim Putzen tragen.
- ⇒ Besonders wichtige Stellen im Bad sind Handkontaktflächen wie Spültaste, Wasserhahn, Türklinke und Lichtschalter. Seifenspende regelmäßig reinigen.
- ⇒ Verschiedene Reinigungsmittel nicht miteinander vermischen.

3 Waschen

- ⇒ Waschen bei mind. 60 °C mit Vollwaschmittel: Unterwäsche, Handtücher, Bettwäsche, Waschlappen, Socken.
- ⇒ Spül- und Putzlappen bei mind. 60 °C mit Vollwaschmittel waschen.
- ⇒ Oberbekleidung kann auch bei 40 °C gewaschen werden.
- ⇒ Einmal pro Woche Heißwaschgang (mindestens 60 °C) in der Waschmaschine zum Schutz vor Biofilmbildung anstellen.
- ⇒ Waschmaschinendichtung und Waschmittelfach sauber halten.
- ⇒ Nach Gebrauch Waschmaschinentür und Waschmittelfach offen lassen.

4 Regelmäßig lüften

- ⇒ Mindestens 3 bis 4mal täglich für 10 Minuten in allen Räumen mit weit offenem Fenster querlüften, immer nach dem Duschen.

Mehr wissen:

Verbund für Angewandte Hygiene. Praxisnahe Tipps für eine sachgerechte Reinigung und Desinfektion im privaten Umfeld. [↓ PDF](#)

Bei Immunschwäche gelten besondere Maßnahmen. Broschüren zum Bestellen oder zum Download [↓ PDF](#)

Videotutorial zur richtigen Verwendung von Desinfektionstüchern ([YouTube](#))

