

# Händedesinfektion: Wie und wann?

**Fakt ist: Händedesinfektionsmittel auf Basis von Alkoholen sind der Standard für die Händedesinfektion.**

*Lassen Sie sich bei der Auswahl von Ärzt:innen oder in der Apotheke beraten.*

**Die Händedesinfektion ist für gesunde Menschen im Alltag im Privathaushalt normalerweise nicht notwendig.**

**Die Hände sollten im Privathaushalt desinfiziert werden,**

- ⇒ wenn die behandelnden Ärzt:innen es empfehlen,
- ⇒ wenn eine erhöhte Infektionsgefahr besteht, z.B. weil ein Haushaltsmitglied eine hochansteckende Infektionskrankheit hat oder/und immungeschwächt ist,
- ⇒ bevor Wunden behandelt werden.

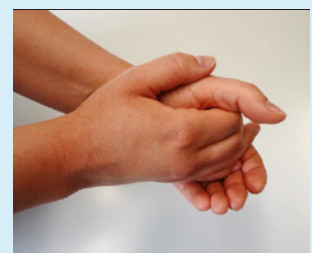
**Nicht jedes Produkt wirkt gegen jeden Keim. Verwenden Sie möglichst VAH-zertifizierte bzw. VAH-gelistete\*, alkoholbasierte Händedesinfektionsmittel.**

**Hinweis: Es gibt keine speziellen Tests zu Händedesinfektionsmitteln für Kinder!**



**Nur die sachgerechte Durchführung der Desinfektion erzielt eine Wirkung.**

- ⇒ Desinfektionsmittel kindersicher aufbewahren. Haltbarkeitsdatum beachten.
- ⇒ Desinfektionsmittel in die trockene (!) Hand geben.
- ⇒ Bei Gebrauch von kleinen Händedesinfektionsmittelflaschen Verschlusskappe mit dem Daumen aufmachen und auch mit dem Daumen (oder Zeigefinger) derselben Hand verschließen.
- ⇒ Die Angaben des Herstellers zur Dosierung (Menge) beachten.
- ⇒ Desinfektionsmittel so verreiben, dass die gesamte Hand und alle Finger, Fingerkuppen und -zwischenräume, Daumen und Handrücken benetzt sind.
- ⇒ Die Einwirkzeit gemäß Herstellerangabe beachten (meist 30 s).
- ⇒ Nicht anschließend die Hände waschen.
- ⇒ Nicht mit den frisch desinfizierten Händen ins Gesicht fassen.
- ⇒ Alkoholbasierte, flüssige Produkte bevorzugen, Tücher nur im Ausnahmefall (z.B. auf Reisen) nutzen.
- ⇒ Keine Flächendesinfektionsmittel für die Hände verwenden.



## **Mehr wissen:**

Verwendung von Händedesinfektionsmitteln für Kinder. [↓PDF, www.vah-online.de](#)

Aber bitte mit Seife! Unterschiede zwischen Seife, Syndet und Desinfektionsmittel. [↓PDF](#)

\*Desinfektionsmittel-Liste des VAH (Verbund für Angewandte Hygiene):

<https://vah-liste.mhp-verlag.de/>



# Händedesinfektion: So geht's richtig!

*Soviel  
Desinfektions-  
mittel verwenden,  
wie in die  
Hohlhand passt.*

## Händedesinfektion – so geht's richtig!

Die Einreibe-Methode im Alltag und in öffentlichen Einrichtungen

Beide Hände komplett mit Desinfektionsmittel benetzen.  
Fingerkuppen, Daumen und Nagelfalz nicht vergessen!



Soviel Desinfektionsmittel  
verwenden, wie in die Hohl-  
hand passt

30 Sekunden überall gut  
verreiben



Kreisende Bewegung der  
Fingerkuppen in der  
geöffneten Handfläche



Kreisendes Reiben des  
Daumens in der  
geschlossenen Handfläche



Reiben der verschränkten  
Finger auf der gegenüber-  
liegenden Handfläche



Weitere  
Informationen unter:  
[www.vah-online.de](http://www.vah-online.de)

Eine Kooperation von



Verband für Angewandte Hygiene e.V.



### Mehr wissen:

Tatzel J, Heeg P. Die richtige Anwendung von Händedesinfektionsmitteln aus „Kittelflaschen“. [↓ PDF](#)  
Verwendung von Händedesinfektionsmitteln für Kinder. [↓ PDF](#)

**Zuschauen:** Video zur Händedesinfektion: Film der [Apotheken-Umschau](#) (30.4.2020)

