

# Hygiene-Tipps für's kranke Kind zuhause:

*Antibiotika helfen  
nur bei Infektionen,  
die durch Bakterien  
verursacht werden.  
Gegen Viren  
wirken sie nicht.*

**Fakt ist: Für einige Infektionskrankheiten gibt es gesetzliche Vorschriften dafür, wann und wie lange Kinder zuhause bleiben müssen.**

- ⇒ Eltern erhalten in der Regel von der Kita/Schule genaue Informationen, was zu tun ist, wenn ihr Kind eine Infektionskrankheit hat oder wenn es während des Schul- oder Kitatags krank wird. Fragen Sie bei Unklarheiten nach!
- ⇒ Lassen Sie Ihr Kind bei folgenden Symptomen **zuhause**:
  - bei Fieber (ab 38,5 °C am besten im Po messen oder ggf. mit dem Ohrthermometer), auch bei Fieber am Tag oder in der Nacht zuvor,
  - bei Durchfall oder/und Erbrechen (Kind mindestens 2 Tage nach Abklingen der Symptome zuhause lassen),
  - bei Schmerzen (Glieder-, Kopf-, Hals-, Ohren-, Bauchschmerzen),
  - bei starken Erkältungssymptomen (Husten, Halsweh, Schnupfen),
  - bei Hautausschlag unbekannter Ursache,
  - bei eitriger Augenentzündung,
  - wenn es dem Kind offensichtlich nicht gut geht („schlechter Allgemeinzustand“ und evtl. erhöhte Temperatur, d.h. 37,8 – 38,5 °C)
- ⇒ Vorab die Betreuung und ggf. Abholung für den Krankheitsfall des Kindes planen.
- ⇒ Besuche des Kindes bei bzw. von Freund:innen und Verwandten verschieben.
- ⇒ Für's Nase putzen Papiertaschentuch verwenden und gleich danach in den Abfall werfen.
- ⇒ Dem Kind zeigen, wie es in ein Taschentuch oder den Oberarm husten und niesen soll.
- ⇒ Vor und nach der Versorgung des kranken Kindes die Hände waschen oder ggf. mit einem VAH-zertifizierten Desinfektionsmittel desinfizieren.
- ⇒ Handtücher des kranken Kindes nicht von anderen mit benutzen lassen.
- ⇒ Drei- bis viermal täglich für mindestens 10 min im Krankenzimmer lüften.
- ⇒ Handtücher, Unterwäsche, Bettwäsche bei mindestens 60 °C mit Vollwaschmittel waschen.
- ⇒ Insbesondere bei Magen-Darm-Infektionen Handkontaktflächen wie Spültaste, Armaturen, Türklinke, Lichtschalter, Seifenspender mit einem VAH-zertifizierten Produkt desinfizieren, das gegen den vermuteten Erreger auch wirklich wirkt (Beispiel Norovirus: Wirkspektrum viruzid PLUS oder viruzid).



## **Mehr wissen:**

[Ausführlichere Elterntipps für den Krankheitsfall](#)

Merkblätter zum Händewaschen und zur [Händedesinfektion](#)  
Videoanleitung zur Flächendesinfektion mit Wipes ([YouTube](#))  
Fieber-App und Informationen für Eltern [↓ \(Flyer\)](#)

