



Hygiene-Tipps für Kids

Chronologie des Projekts

1999 Erste Ideen zum Thema „Basishygiene bei Kindern“

2003

- Veröffentlichung von Printmedien
 - Sachbuch: Händewaschen – bringt das was?
 - Interaktives Bilderbuch für die Grundschule: Die leuchtende Hand
 - Interaktives Bilderbuch für den Kindergarten: Die Bakterienrutsche
 - Arbeitsblätter für den Kindergarten
- Kontaktaufnahme mit WHO Europe (Herr Klein)

2004

- Aufbau der Webseite: www.hygiene-tipps-fuer-kids.de
- Mitmachaktion und Malwettbewerb:
Bilder für die Ausstellung: „... Händewaschen nicht vergessen!“ in Zusammenarbeit mit dem Musée D’Histoire De La Ville de Luxembourg (Ausstellung: Sei sauber!)
- Mitmachaktion: **Händewaschen, na klar, Landkreis Ahrweiler** (20 Kindergärten, Auftakt- bzw. Pilotveranstaltung, Schirmherrschaft WHO)

2005

- **Projekttag „Sauber Zauber“:** Grundschule mit Förderzentrum, Nürnberg
- Kongresse (Poster): **ÖGD-Kongress Bamberg, 1. Nationaler Präventionskongress Dresden, GHU-Tagung Erlangen, Schülke-Tagung**
- Erstellung einer CD-ROM mit verschiedenen Materialien

2006

- Erstellung eines **Films/DVD: Die Technik des Händewaschens**
- Auftaktveranstaltung: Hygiene-Tipps für Kids in Schwerin, **Kindergartenprojekt in Mecklenburg-Vorpommern** (unterstützt durch die AOK MV)
- Überarbeitung der **Webseite** und Entwicklung eines **Logos**
- Erstellung weiterer Materialien für verschiedenen Projekte (Kinder Uni Tübingen, Kindertag RKI Berlin, Fachinformationen Haut für eine Recherche der ARD)

- Entwicklung des **Hygienekoffers** (“Zauberbox“)
- Gewinnung der **Hygieneinspektoren als Kooperationspartner**

2007

- Präsentation eines Posters auf dem **ÖGD-Kongress in Bad Lausick**, Frau Dr. Littmann sowie auf dem Präventionskongress in Augsburg
- Gewinnung des **Bundesverband ÖGD als Kooperationspartner**
- **Fragebogen-Aktion**: Auswertung der bisherigen Projekte (Netzwerk)/Rundmails an Presseverteiler Netzwerkpartner
- Einstellung einer Praktikantin am Landesgesundheitsamt MV mit Zielsetzung **Evaluation der Effektivität der Schulung** (Fragebögen an Eltern)
- Juni/Juli Auftaktveranstaltung und Workshops für ein Kindertagesstätten-Projekt im Kreis **Bonn-Siegburg**
- Überarbeitung der **Evaluationsbögen**/Fragebögen Eltern, Erzieher gemeinsam mit der Akademie Düsseldorf

2008

- Beginn der Projektplanung Erweiterung Hygiene-Tipps für Kinder im Krankenhaus
- Elterninformation: Hygienischer Umgang mit Tieren
- Mehrmalige **Aktualisierung der CD-ROM und der Merkzettel**
- Vollständige **Überarbeitung der Webseite**
- Beginn des **Projekts in Frankfurt mit Frau Prof. Heudorf**
- Erstellung eines **Posters** „Technik des Händewaschens“
- Übersetzung der Merkzettel und des o.g. Posters ins **Türkische**
- Fünf **Rundschreiben** an Netzwerkpartner
- **Doktorarbeit** am IHPH bzgl. Technik des Händewaschens und der HD
- Publikation eines **Artikels im Bundesgesundheitsblatt**

2009

- Merkblatt für Eltern: **Mein krankes Kind zu Hauses** (10/2009)
- Aktualisierungen der CD-ROM
- Aktualisierung der Webseite: 36.000 Zugriffe im Jahr 2009
- Rundschreiben an Netzwerkpartner
- Veröffentlichung des Konzepts „Junior-Hygieneinspektor“ in der Zeitschrift der Hygieneinspektor
- Präsenz auf dem Bundeskongress des Öffentlichen Gesundheitsdiensts in Bielefeld

2010

- Aktualisierung der Webseite
- Aktualisierungen der CD-ROM
- **Rundschreiben** an Netzwerkpartner, Fragen & Antworten Wickeltisch, Desinfektionsmittelspender im Klassenzimmer
- Verschiedene Kontakte/Interviews (z. B. Sendung mit der Maus)
- Posterpräsentation auf der **GHUP-Konferenz in Aachen**
- Präsenz auf dem Bundeskongress des Öffentlichen Gesundheitsdiensts in Hamburg

2011

- Aktualisierung der Webseite
- Aktualisierungen der CD-ROM
- **Neuaufgabe der Arbeitsblätter** für den Kindergarten
- Rundschreiben an Netzwerkpartner, Fragen & Antworten: **Wäscheaufbereitung in Kindertagesstätten**
- Aufbau einer **Deutschlandkarte mit Netzwerkpartnern** des Projekts
- Verschiedene Interviews (z. B. Apothekenumschau, WDR Planet Wissen, SWR)
- Präsenz auf dem Bundeskongress des Öffentlichen Gesundheitsdiensts in Trier
- Informationsbesuch aus Taschkent: Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit und Delegation der Gesundheits- und des Erziehungsministeriums aus **Usbekistan** informieren sich über das Projekt „Hygiene-Tipps für Kids“
- Erstellung des Merkblatts **„Hygiene-Tipps für’s Pausenbrot“**
- Beginn der **Themenpartnerschaft** zum Deutschen Präventionspreis 2012 mit dem Thema Hygiene in Kindertagesstätten
- Publikation in der Zeitschrift „Der Hygieneinspektor“: **Hygiene-Tipps für Kids, Beispiele guter Praxis**

2012

- Laufende Aktualisierungen der Webseite und der CD-ROM
- Beratung und **Themenpartnerschaft zum Präventionspreis 2012**
- Rundschreiben an Netzwerkpartner
- Projekttag an einer Kölner Grundschule
- Präsenz auf dem Bundeskongress des Öffentlichen Gesundheitsdiensts in Erfurt
- Verschiedene Interviews

2013

- Laufende Aktualisierungen der Webseite und der CD-ROM
- Multiplikatorenfortbildung: Hygieneinspektoren, Ärztekammer Nordrhein
- Präsenz auf dem Bundeskongress des Öffentlichen Gesundheitsdiensts in Berlin
- **Beratung und Lektorat für bzga-Webseiten Infektionsschutz**
- Rundschreiben an Netzwerkpartner, Fragen & Antworten zu Handwaschbecken in Schulen

2014

- Laufende Aktualisierungen der Webseite und der CD-ROM
- Multiplikatorenfortbildung: Hygieneinspektoren
- Beginn eines „Newstickers“ für die Netzwerkpartner
- **Zusammenarbeit mit der Universität Koblenz** zur Vermittlung von Hygienewissen an Erzieher
- Multiplikatorenfortbildung für Netzwerkpartnerin in der Schweiz
- Veröffentlichung des Artikels „Compliance fängt ganz klein an“ im HealthCare Journal

2015

- Laufende Aktualisierungen der Webseite und der CD-ROM
- **Multiplikatorenfortbildung: Hygieneinspektoren sowie Sozialmedizinische Assistenten, Akademie Düsseldorf**
- „Newsticker“ für die Netzwerkpartner
- Fortführung der Zusammenarbeit mit der Universität Koblenz zur Vermittlung von Hygienewissen an Erzieher
- Veröffentlichung eines **Elternratgebers: Wann muss ich mir Sorgen machen?**

2015

- Laufende Aktualisierungen der Webseite und der CD-ROM
- Multiplikatorenfortbildung: Hygieneinspektoren sowie Sozialmedizinische Assistenten, Akademie Düsseldorf
- Veröffentlichung eines „Klobüchleins“, Deutsch/Arabisch
- Präsentation des Konzepts bei einer Fachtagung des IFH in London

2016/2017/2018

- Präsentation des Konzepts Hygiene-Tipps für Kids auf der Fachtagung „Entwicklung einer gemeinsamen Strategie zur Prävention und Gesundheitsförderung“, Bad Segeberg, 24.1.2017
- Veröffentlichung des „Klobüchleins“, Deutsch/Farsi, Download auf der Webseite
- Veröffentlichung „Konzept „Hygiene-Tipps für Kids“. Risiken bei übertragbaren Krankheiten in der Kinderbetreuung vermindern. ASU Arbeitsmed Sozialmed Umweltmed 2017.

- Modul Hygiene-Tipps für Kids als fester Bestandteil des Lehrgangs zur Sozialmedizinischen Assistentin/des Sozialmedizinischen Assistenten der Akademie für das Öffentliche Gesundheitswesen Düsseldorf (2017)
- Veröffentlichung: Ich mach' das mit Links! Neue Ideen für den Infektionsschutz!
- 15 Jahre Hygiene-Tipps für Kids. Der Hygieneinspektor 2018; 1:30-31.
- Kontaktaufnahme mit einem architekturpsychologischen Büro
Interview: Ilschner C, Peters A. Worauf es bei der Planung ankommt. Schulbau 2018

2019

- Teilnahme am parlamentarischen Frühstück auf Einladung der German Toilet Organization in Berlin, Februar 2019
- Relaunch der Webseite Hygiene-Tipps für Kids

2020–2022

- Ergänzende Webpages mit aktuellen Informationen für Kitas, Schulen, Kinder, Eltern im Zusammenhang mit der COVID-19-Pandemie
- „Der kleine Hygieneordner“ für die Kita und die Grundschule
- Veröffentlichung Körperhygiene für Krippenkinder
- Webinar Cubus Medien (Maßnahmen bei COVID-19), M. Exner
- Was hat denn der Schnupfen mit dem Händewaschen zu tun? Lehrmaterialien in Zusammenarbeit mit der Roland-Berger-Stiftung
- Pilot-Studie zu Sanitäranlagen an Berliner Schulen in Zusammenarbeit mit der German Toilet Organization, Berlin

In jedem Jahr Durchführung von Veranstaltungen in Kindertagesstätten oder Schulen, Fortbildungsveranstaltungen bei Gesundheitsämtern oder Weiterbildungsstätten (Fortbildungsvereinbarung mit der Akademie für das Öffentliche Gesundheitswesen). Die Webseite und die Materialien werden laufend aktualisiert.

Hygiene-Tipps für Kids im Krankenhaus



2008

- Einrichtung einer Webseite
- Entwicklung eines eigenen Logos
- Erstellung von zwei Postern (Mundschutz, Händedesinfektion)
- Gewinnung von Kooperationspartnern
- Gewinnung von Sponsoren und Einrichtung eines Spendenkontos
- Erstellung einer Präsentation für Klinikclowns
- Erstellung einer Broschüre für Patienten, Besucher und Eltern
- Vortrag auf dem DGKH-Kongress in Berlin
- Einrichtung einer Webseite und Einstellung der Materialien zum Download

2009

- Mitteilung in Hygiene & Medizin zum Projekt
- Druck der Poster und Broschüre
- Posterpräsentation auf dem DGPI-Kongress
- Mailing an Kinderkliniken
- Pressemitteilung der Pressestelle des Universitätsklinikums wird zur dpa-Meldung, (April 2009)
- Veröffentlichung in Hygiene & Medizin: Hygiene-Tipps für Klinikclowns

2010–2012

- Fragen & Antworten: Händedesinfektionsmittelspender, Vermeidung von Handkontakten
- Erstellung und Veröffentlichung der „Hygiene-Tipps für die Pflege immunsupprimierter Patienten zu Hause“
- Pressemitteilung der Pressestelle des Universitätsklinikums (2011)
Zweite Auflage der Broschüre „Hygiene-Tipps für die Pflege immunsupprimierter Patienten zu Hause“ (2012)

2014-2015

- Dritte Auflage der Broschüre „Hygiene-Tipps für die Pflege immun-supprimierter Patienten zu Hause“ (2014) in Zusammenarbeit mit DLH
- Vorbereitung von Materialien zur Patientenedukation und einer Veröffentlichung in einer Fachzeitschrift
- Veröffentlichung des Artikels „Mit vereinten Kräften“, Einbeziehung von Patienten und Angehörigen im JuKip Journal

2017

- Vierte Auflage der Broschüre „Hygiene-Tipps für die Pflege immunsupprimierter Patienten zu Hause“ in Zusammenarbeit mit DLH
- Mitmachbüchlein „Wir müssen draußen bleiben“ für Kinder, Download auf der Webseite
- Dritte Auflage der Broschüre „Hygiene-Tipps für Kids im Krankenhaus“, Infektionen, nein danke! Wir tun was dagegen!“

2020-22

- Sechste Auflage der Broschüre „Hygiene-Tipps für die Pflege immunsupprimierter Patienten zu Hause“ in Zusammenarbeit mit DLH
- Informationen im Zusammenhang mit COVID-19 auf separater Webpage

Publikationsverzeichnis

Fachartikel und Bücher: Hygiene-Tipps für Kids

Gebel J, Ilschner C. Die Bakterienrutsche. Ein interaktives Bilderbuch für Kinder im Kindergartenalter. Illustrationen von Frank Robyn-Fuhrmeister. mhp-Verlag GmbH: Wiesbaden, 2003.

Gebel J, Dietlein E, Hornei B, Ilschner C, Rotter M, Exner M. Händewaschen – bringt das was? Gesundheitserziehung im Vor- und Grundschulalter. mhp-Verlag GmbH: Wiesbaden, 2003 (vergriffen).

Gebel J, Ilschner C. Hygiene und Öffentliche Gesundheit: Landkreis Ahrweiler startet Pilotprojekt zur Hygieneerziehung im Kindesalter. HygMed 2004; 29(12):440.

Gebel J, Ilschner C. Die leuchtende Hand. Wissenswertes über das Händewaschen. Ein interaktives Bilderbuch für die Grundschule. Illustrationen von Frank Robyn-Fuhrmeister. mhp-Verlag GmbH: Wiesbaden; 2. Auflage, 2008.

Gebel J, Ilschner C. Anregungen für den Kindergartenalltag. Ergänzende Arbeitsblätter zur „Bakterienrutsche“. mhp-Verlag GmbH: Wiesbaden. 3. Auflage 2020.

[Gebel J, Teichert-Barthel U, Hornbach-Beckers S, Vogt A, Kehr B, Littmann M, Kupfernagel F, Ilschner C, Simon A, Exner M. Hygiene-Tipps für Kids: Konzept und Umsetzungsbeispiele. Bundesgesundheitsbl Gesundheitsforsch Gesundheitsschutz 2008; 51\(11\):1304-1313.](#)

[Höhnen-Heins M, Mertens S, Heinlein K, Grottker A, Stedler H, Zapft H, Disteler R, Ilschner C. Hygiene-Tipps für Kids – Umsetzung vor Ort mit Beispielen guter Praxis. Der Hygieneinspektor 2011; 2:34ff.](#)

Ilschner C. Schöner sitzen. Schule 2018; 4:8.

Ilschner C. Schöner müssen. Magazin schule online. 20.11.2018. <https://www.magazin-schule.de/magazin/schoener-muessen/>

Ilschner C. Sanitarräume als Wohlfühlort. PlanBar 2021. 68-72

Ilschner C, Gebel J. Berufsbild Junior-Hygieneinspektor. Der Hygieneinspektor 2009; (1):8-9.

Ilschner C. [Hygiene. Gezielt. Für Kinder! Sonderheft Management&Krankenhaus kompakt.](#) 2021;9:6-7.

Ilschner C. [Händewaschen, Händewaschen kann doch jedes Kind. Körperhygiene mit Unter-Dreijährigen in der Kita.](#) KrippenKinder 2022;1:20-24.

Ilschner C, Gemein S, Gebel J, Käter S, Kirschten J, Exner M. Hygiene-Tipps für Kids – Ein Konzept zur Vermittlung von Basishygienemaßnahmen im Kindesalter. Umweltmed Forsch Prax 2010; 15(5): 275 (Kongress-Abstract GHUP).

Ilschner C, Witte B, Simon A, Gebel J, Exner M. Hygiene-Tipps für Klinikclowns. HygMed 2009; 34 (9):360-361.

Ilschner C, Gebel J, Exner M. Hygiene-Tipps für Kids im Alltag: Fragen und Antworten. Handwaschbecken in Schulersatzbauten. Der Hygieneinspektor 2013; (2):60–62.

Ilschner C, Gebel J, Exner M. Compliance fängt „ganz klein“ an. Healthcare Journal 2014; 1:10–13.

Ilschner C, Simon A, Gebel J, Exner M. Mit vereinten Kräften. Einbeziehung von Patienten und Angehörigen. JuKip 2015; 6:277-290.

[Ilschner C. Konzept „Hygiene-Tipps für Kids“. Risiken bei übertragbaren Krankheiten in der Kinderbetreuung vermindern. ASU Arbeitsmed Sozialmed Umweltmed 2017;52\(8\):574-577.](#)

Ilschner C, Gebel J, Exner M. Junior-Hygieneinspektoren gesucht. 15 Jahre Hygiene-Tipps für Kids. Der Hygieneinspektor 2018; 1:30-31.

Ilschner C, Peters A. Worauf es bei der Planung ankommt. Schulbau 2018; 6(4):26-31.

Kupfernagel F. Praktikumsbericht Landesamt für Gesundheit und Soziales. Projekt: Händewaschen, na klar. Hochschule Neubrandenburg. September 2007.

Simon A. [Was hat denn der Schnupfen mit dem Händewaschen zu tun?](#) Hrsg. von der Roland-Berger-Stiftung in Zusammenarbeit mit Hygienetipps für Kids. 2021.

Simon A, Gebel J, Ilschner C: Hygiene-Tipps für Kids im Krankenhaus. Neue Initiative zur Infektionsprävention bei chronisch kranken Kindern. Hyg Med 2009; 34(1/2):6-7.

Simon A, Exner M, Deutsche Leukämie- und Lymphomhilfe (Hrsg.). Infektionen? Nein, danke! Wir tun was dagegen! Vermeidung übertragbarer Krankheiten bei Patienten mit Abwehrschwäche im häuslichen Umfeld. [Bonn: 6. Auflage, 2021](#)