**Kurzbeschreibung des Konzepts Hygiene-Tipps für Kids**

|  |  |
| --- | --- |
| **Konzept Hygiene-Tipps für Kids (Beispiel Kita)** | |
| Initiator und Koordination | Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit der Universität Bonn |
| Kooperationspartner/ Multiplikatoren | * BVÖGD, BVH: Gesundheitsämter * Fort- und Weiterbildung: Akademie für das Öffentliche Gesundheitswesen * Verschiedene Fachkräfte (Kinderärzte, Hygiene-fachkräfte, Kinderkrankenschwestern u.a.) |
| Zielgruppe | * Kinder * Mitarbeiter in Kindertagesstätten * Eltern |
| Ziele/Inhalte | * Nachhaltige Verankerung grundlegender standardisierter Basismaßnahmen der Hygiene * Sensibilisierung für die Zusammenhänge zwischen Hygiene und Infektionsschutz * Aufklärung Antibiotikaresistenzen * Verhaltensbezogene Vermittlung * Transfer in die Familien * Personalschutz * Senkung der Ausbrüche von Infektionen * Richtiges Verhalten im Krankheitsfall |
| Handlungsfelder/  Bausteine | * Auftaktveranstaltung, Schulung der Erzieher * Fortlaufende Beratung durch Gesundheitsamt und ggf. Hygieneinstitut * Setting-Arbeit * Elternarbeit/Elternabend * Gesundheitszirkel * Einsatz der vorhandenen zielgruppengerechten Schulungsmaterialien /Arbeitshilfen |
| Laufzeit | Kontinuierlich |
| Evaluation | Interne Evaluation, Fragebögen, Kinderquiz |
| Bundesland | Bundesweit |
| Webseite | [www.hygiene-tipps-fuer-kids.de](http://www.hygiene-tipps-fuer-kids.de) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Maßnahmenplanung „Hygiene-Tipps für Kids“ (Beispiel Kita)** | |
| Leitziel | Hygiene und Infektionsschutz im Settingansatz fördern |
| Teilziele | * Kinder lernen am Beispiel Infektion auf ihre Gesundheit und die der anderen zu achten. * Alle Mitarbeiter werden sensibilisiert und gestalten die Maßnahmen aktiv mit. * Eltern werden mit informiert. * Multibarriereansatz der Hygiene fördern. * Einbindung in ein ganzheitliches Gesundheitskonzept. |
| Mögliche Maßnahmen | * Auftaktveranstaltung mit Schulung der Erzieher * Sonderprojekte zu bestimmten Themen: Schulung mit dem Hygienekoffer * Teambesprechungen bei gehäuftem Auftreten * Ausstellung von Bildern, Fotos, Komposition von („Bewegt“-)Liedern, Wandzeitung * Gestaltung der Waschräume, „Waschraum-Check“ * Bilderbücher und (mehrsprachige) Arbeitsblätter nutzen * Pädagogisch kochen und Lebensmittelhygiene * Infektionsschutzmaßnahmen systematisieren, Hygieneplan überprüfen * Eigenverantwortlichkeit der Erzieher fördern * Peer-Konzept: Junior-Hygieneinspektoren |
| Kooperationen | * Gesundheitsamt * Kita-Träger, Grundschulen * Elternvertretung * Jugendhilfe * Krankenkassen, Unfallkassen * Landesvereinigung Gesundheitsförderung * Externe Hygieneberatungsfirmen |
| Erfolgskriterien | * Verhaltensveränderung (Technik des Händewaschens, Hustenetiquette, Nutzung von Papiertaschentüchern, Wäschehygiene etc.) * Korrektes Verhalten im Krankheitsfall, Elternwissen * Verbesserter Impfschutz * Verbessertes Meldeverhalten * Austausch im Team, Personalschutz |
| Probleme | * Angst vor „zu viel“ Hygiene (Allergien) * Unterschätzung der Bedeutung einer standardisierten und systematisierten Vermittlung, „machen wir doch sowieso“, „wissen wir doch schon alles“ |

(Schema nach: Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V. Gesunde Kita für alle! Leitfaden zur Gesundheitsförderung im Setting Kita. 3. Auflage Hannover 2015.)

Ungefährer Aufwand zur Durchführung von Projekten:

Personal: Schulung von Multiplikatoren, Schulung von Erziehern und Lehrern, Elternabende (Zeitaufwand je etwa 1,5-3 Stunden je nach Vorbildung)

Materialien: Hygienekoffer, Arbeitsblätter für den Kindergarten, Bilderbuch, optional weitere Materialien wie Poster, CD-ROM

Literaturangaben:

[Gebel J, Teichert-Barthel U, Hornbach-Beckers S, Vogt A, Kehr B, Littmann M, Kupfernagel F, Ilschner C, Simon A, Exner M: Hygiene-Tipps für Kids: Konzept und Umsetzungsbeispiele. Bundesbesundheitsbl Gesundheitsforsch Gesundheitsschutz 2008; 51(11):1304-1313.](http://www.ihph.de/hygiene-kids/cmsmadesimple/cmsmadesimple/uploads/PDF/697.pdf" \t "_blank)

Gebel J, Dietlein E, Hornei B, Ilschner C, Rotter M, Exner M: Händewaschen - bringt das was? Gesundheitserziehung im Vor- und Grundschulalter. mhp-Verlag GmbH: Wiesbaden; 2003. (vergriffen)

Gebel J, Ilschner C: Die leuchtende Hand. Wissenswertes über das Händewaschen. Ein interaktives Bilderbuch für die Grundschule. Illustrationen von Frank Robyn-Fuhrmeister. mhp-Verlag GmbH: Wiesbaden; 2. Auflage, 2008.

Gebel J, Ilschner C: Die Bakterienrutsche. Ein Bilderbuch für den Kindergarten. Illustrationen von Frank Robyn-Fuhrmeister. Mhp-Verlag GmbH: Wiesbaden; 2003.  
Dazu: Anregungen für den Kindergartenalltag. Mhp-Verlag GmbH: Wiesbaden; 2. Auflage 2011.

[Gebel J, Ilschner C: Berufsbild Junior-Hygieneinspektor. Zeitschrift des Bundesverbandes der Hygieneinspektoren 11 (1): 8-9.](http://www.ihph.de/hygiene-kids/cmsmadesimple/cmsmadesimple/uploads/PDF/Hygieneinspektor2009_8-9.pdf" \t "_blank)

[Höhnen-Heins M, Mertens S, Heinlein K, Grottker A, Stedler H, Zapft H, Disteler R, Ilschner C: Hygiene-Tipps für Kids – Umsetzung vor Ort mit Beispielen guter Praxis. Der Hygieneinspektor 2011; 2:34ff.](http://www.ihph.de/hygiene-kids/cmsmadesimple/cmsmadesimple/uploads/PDF/hi0211-auszug-34-37-g.pdf" \t "_blank)

Ilschner C. Schöner sitzen. Schule 2018; 4:8.

[Ilschner C. Konzept „Hygiene-Tipps für Kids“. Risiken bei übertragbaren Krankheiten in der Kinderbetreuung vermindern. ASU Arbeitsmed Sozialmed Umweltmed 2017;52(8):574-577.](https://www.asu-arbeitsmedizin.com/ASU-2017-8/Konzept-Hygiene-Tipps-fuer-Kidsldquo,QUlEPTc3NjQ5MiZNSUQ9MTEwNTc2.html?UID=3BF169D1D5989396389430D2CDAA55439404144262FF2B" \t "_blank)

Ilschner C, Gebel J: Berufsbild Junior-Hygieneinspektor. Der Hygieneinspektor 2009; (1):8-9.

Ilschner C, Gebel J, Exner M. Junior-Hygieneinspektoren gesucht. 15 Jahre Hygiene-Tipps für Kids. Der Hygieneinspektor 2018; 1:30-31.

[Ilschner C, Gebel J, Exner M.: Compliance fängt "ganz klein" an. HealthCare Journal. 2014:1; 10–13.](http://www.healthcare-journal.bbraun.de/cps/rde/xchg/om-healthcare-de-de/hs.xsl/8343.html)

Ilschner C, Peters A. Worauf es bei der Planung ankommt. Schulbau 2018; 6(4):26-31.

Ilschner C, Simon A, Gebel J, Exner M. Einbeziehung von Patienten und Angehörigen. Mit vereinten Kräften. JuKip 2015; 6:277-290.

Ilschner C, Peters A. Worauf es bei der Planung ankommt. Schulbau 2018; 6(4):26-31.

[Ilschner C, Witte B, Simon A, Gebel J, Exner M: Hygiene-Tipps für Klinikclowns. Hyg Med 2009; 34 (9):360-361](http://www.ihph.de/hygiene-kids/cmsmadesimple/cmsmadesimple/uploads/PDF/360_361_klinik_clowns.pdf" \t "_blank)

[Simon A, Gebel J, Ilschner C: Hygiene-Tipps für Kids im Krankenhaus. Neue Initiative zur Infektionsprävention bei chronisch kranken Kindern. Hyg Med 2009; 34(1/2) :6-7.](http://www.ihph.de/hygiene-kids/cmsmadesimple/cmsmadesimple/uploads/PDF/4_7_HMaktuell.pdf" \t "_blank)

[Teichert-Barthel U: Die Bedeutung der Händehygiene zur Infektionsprävention im Kindesalter. Magister-Arbeit, Studiengang Public-Health, Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf, 2009.](http://www.ihph.de/hygiene-kids/cmsmadesimple/cmsmadesimple/uploads/PDF/Haendehygiene_Teichert-Barthel.pdf" \t "_blank)

*Weitere Arbeitshilfen:*

Ilschner C, Gebel J. Kids-Kit. CD-ROM. Mit Briefvorlagen, Muster-Hygieneplänen, praktischen Hinweisen, Erläuterungen zum Experiment, Muster-Vorträgen, Elternmerkzetteln und vieles mehr. Stand November 2016.

Ilschner C. [Toiletten-Tipps für Kids](http://www.ihph.de/hygiene-kids/cmsmadesimple/cmsmadesimple/index.php?page=ubersicht) in arabischer und deutscher Sprache (8 Seiten, als Broschüre oder Download).

In Farsi: zum Download.

Simon A (Hrsg.). [Wann muss ich mir Sorgen machen](https://shop.mhp-verlag.de/buecher/gesamtverzeichnis/15/wann-muss-ich-mir-sorgen-machen). Ein Ratgeber von Kinderärzten für Eltern von Kindern mit Atemwegsinfektionen. Illustrationen von Frank Robyn-Fuhrmeister. Mhp-Verlag: Wiesbaden 2015.

DVD: Technik des Händewaschens, auch auf der [Webseite](http://www.ihph.de/hygiene-kids/cmsmadesimple/cmsmadesimple/index.php?page=film) einsehbar

Hygienekoffer für das Experiment „Leuchtende Hand“

[Poster](http://www.ihph.de/hygiene-kids/cmsmadesimple/cmsmadesimple/index.php?page=poster):

* Technik des Händewaschens: Und so wird’s gemacht: zum Download
* Aktionsposter: Händewaschen – na klar! Zum Download
* Internationales Kinderposter: ... Händewaschen nicht vergessen, Druckversion
* Mundschutz (Krankenhausbereich), Druckversion oder Download
* Händehygiene (Krankenhausbereich), Druckversion oder Download

Newsticker mit Toilettentipps

<http://www.ihph.de/hygiene-kids/cmsmadesimple/cmsmadesimple/uploads/PDF/2016_10_Newsticker_Hygienetipps.pdf>

Fragen&Antworten auf unserer Webseite:

z.B. Handwaschbecken in Klassenräumen und Schulersatzbauten, Desinfektion von Wickeltischen

*Primäre Zielgruppe: Chronisch kranke Kinder*

Simon A, Ilschner C, Gebel J, Exner M. [Hygiene-Tipps für Kids im Krankenhaus](http://www.ihph.de/hygiene-kids/cmsmadesimple/cmsmadesimple/index.php?page=materialien): Infektionen? Nein, danke! Wir tun was dagegen! Illustrationen von Frank Robyn-Fuhrmeister.

(Broschüre und Download)

Und

[Mitmachbüchlein](http://www.ihph.de/hygiene-kids/cmsmadesimple/cmsmadesimple/uploads/PDF/HygienetippsKindimKrankenhaus_Mitmachbuechlein.pdf) für Kinder: „Wir müssen draußen bleiben“. Mitmach-Ideen für Kinder. (Download, September 2017)

Exner M, Simon A (Hrsg. Mit der Deutschen Leukämie- und Lymphomhilfe). Infektionen? Nein, danke! Wir tun was dagegen! Vermeidung übertragbarer Krankheiten bei Patienten mit Abwehrschwäche im häuslichen Umfeld.

[Roll-up](http://www.ihph.de/hygiene-kids/cmsmadesimple/cmsmadesimple/index.php?page=materialien): Hygiene-Tipps für Kids im Krankenhaus (zum Bestellen, auch andere Texte möglich)