# Elterninformation

Hygiene hält gesund... **Die beste Vorbeugung gegen Erkältungskrankheiten und Magen-Darm-Infekte ist auch die einfachste: Händewaschen**. Das wussten schon unsere Großeltern und Eltern, deren Spruch „Nach dem Klo und vor dem Essen, Händewaschen nicht vergessen“ noch heute vielen geläufig ist.

Wir haben das vielleicht nicht vergessen, aber befolgen wir den Rat auch?

Mal ehrlich, so ganz genau nehmen wir es da selbst nicht immer. Aber die Vorstellung, schmutzige Hände schütteln zu müssen, ein unsauberes Handtuch in die Hand zu nehmen und schmutzige Armaturen am Waschbecken anzufassen, gefällt uns auch nicht. Darüber hinaus ist es statistisch erwiesen, dass auch in Deutschland übertragbare Krankheiten, allen voran Magen-Darm-Infektionen, eine der führenden Krankheitsursachen bei Kindern sind und nicht selten auch zu Krankenhausaufenthalten führen.

Warum tun wir dann nicht, was so logisch erscheint? Weil uns der Zusammenhang zwischen mangelnder Händehygiene und Krankheit normalerweise nicht auffällt. Und unseren Kindern natürlich erst recht nicht. Richtiges Hygieneverhalten ist nicht angeboren. Es muss im Kindesalter erlernt und immer wieder geübt werden.

Wir möchten, dass Sie und Ihre Familie gesund bleiben. Hygiene ist eine von vielen Maßnahmen, Sie zu stärken und vor Krankheiten zu schützen.

Wir laden Sie daher ein, an der Aktion „...“ teilzunehmen. Der Kindergarten Ihres Kindes ist einer von ... Kindergärten, die sich bereit erklärt haben, mitzumachen.

Dieses Projekt beinhaltet *(Beispiele)*

* Beratung der Kindertagesstätte durch das Gesundheitsamt über die Dauer des Projekts (6 Monate): allgemeine Hygiene, Gestaltung und Ausstattung der Waschräume und Toiletten, Technik des Händewaschens
* Workshops für die Erzieher zum Thema Gesundheitserziehung, Infektprävention, Infektübertragung und Händewaschen
* Elterninformationsabend zum Thema Händewaschen und persönliche Hygiene sowie Informationen zu den aktuellen Impfempfehlungen
* Bilderbücher und andere Druckunterlagen zur Veranschaulichung des Händewaschens
* Ein Aktionstag mit Experimenten und anderen Aktivitäten rund um’s Händewaschen

Das Projekt wird ermöglicht durch die finanzielle Unterstützung ...