

# ...Anleitung zum Zaubern

## Vorschläge zum Einsatz des „magischen Hygienekoffers“

! Sicherheitshinweis: Nicht direkt in die Lichtquelle schauen! Hände immer nur kurz unter die Lampe halten.

Der Hygienekoffer wird eingesetzt, um die richtige Technik des Händewaschens zu vermitteln und um Übertragungswege darzustellen.



1. **Simulieren:** Krankheitserreger können wir mit bloßem Auge nicht sehen; wir simulieren Krankheitserreger und Schmutz auf den Händen durch das Auftragen von einer farblosen fluoreszierender Testlotion, die nur unter UV-Licht sichtbar wird.

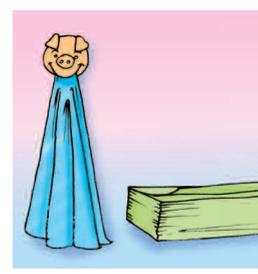
So wird's gemacht:

1. Eine kleine Menge Testlotion in die Handfläche geben und auf der ganzen Hand (auch Handrücken) verteilen.
2. Die Hände in den magischen Koffer halten, um die Stellen zu erkennen, an denen Krankheitserreger haften könnten.

2. **Kontrollieren:** Händewaschen reduziert nur dann signifikant die Zahl der Krankheitserreger, wenn es richtig durchgeführt wird. Daher ist es wichtig, zu überprüfen, ob die Technik des Händewaschens richtig erlernt wurde.

So wird's gemacht:

1. Nach dem Auftragen der Testlotion und dem Betrachten im magischen Koffer die Hände waschen: Zuerst Wasser aufdrehen, ca. 10-15 s einseifen, gründlich abspülen und abtrocknen.
2. Die Hände dann erneut in den Koffer halten, um die Stellen zu erkennen, an denen die Creme, d.h. die simulierten Keime, nicht entfernt wurden. (Hinweis: es ist normal, dass auch nach gründlichem Händewaschen noch einige wenige fluoreszierende Stellen erkennbar sind. Diese sind aber nicht „schädlich“, genauso wenig wie die verbleibende geringe „echte“ Restkeimzahl für einen gesunden Menschen gesundheitsschädigend ist).
3. So lässt sich auch die Seifenwirkung demonstrieren. Wäscht man sich ohne Seife die Hände, sind noch wesentlich mehr leuchtende Stellen zu sehen.



3. **Ausprobieren:** Da man Krankheitserreger nicht mit den Sinnen wahrnehmen kann, kann man sich auch nicht so gut vorstellen, wie sie übertragen werden (Infektkette). Der magische Hygienekoffer kann dazu dienen, darzustellen, wie Bakterien und Viren von den Händen auf andere Hände oder auch auf Gegenstände übertragen werden. Dies ist einer der wichtigsten Übertragungswege für Krankheitserreger überhaupt. Daraus folgt, dass Händewaschen eine der effektivsten Einzelmaßnahmen ist, um eine Ausbreitung von Infektionskrankheiten zu verhindern.

So wird's gemacht:

1. Eine kleine Menge Testlotion in die Handfläche geben, verreiben und dem Nachbarn die Hand schütteln. Nun halten beide die Hände in den magischen Koffer. Auch die zweite Hand wird fluoreszierende Stellen aufweisen.  
*Tipp:* Die Erzieherin/der Erzieher bzw. der Lehrer/die Lehrerin cremt die Hände mit der Lotion ein und begrüßt jedes Kind oder auch die Eltern beim Elternabend mit einem Händedruck ohne etwas dazu zu sagen. Danach können Kinder und Eltern ihre Hände im magischen Koffer betrachten.
2. Eine kleine Menge Testlotion in die Handfläche geben, verreiben und dann einen Gegenstand anfassen, den man in den Koffer halten kann. Das kann z. B. ein (abwaschbares!) Spielzeug sein, das ein Kind hineinhält. Dadurch wird dem Kind bewusst, dass es seine Bakterien und Viren auch über das Spielzeug, das dann wieder von anderen angefasst und vielleicht sogar in den Mund genommen wird, weitergeben kann bzw. dass es selbst auf diesem Wege Keime aufnimmt.

