

# Hygiene-Tipps für Kids

## » Der Film



### » Erläuterungen zum Film

Es geht in diesem Film um die Darstellung der Technik des Händewaschens. Wie auch beim Zähneputzen, wird die Effektivität des Händewaschens maßgeblich von der richtigen Technik bestimmt. Diese Technik muss erlernt werden. Im Film selbst ist bewusst auf Kommentierung verzichtet worden, um die eigene Beobachtung und Beschäftigung mit dem Thema zu fördern.

Folgende Informationen, die in dem Film enthalten sind, sollten besprochen werden. Dabei bietet es sich an, die Kinder vor dem Film ihre Hände waschen zu lassen, um ihre Technik mit der in dem Film gezeigten zu vergleichen.

Im Bezug auf die **Ausstattung** stehen drei Dinge für eine effiziente Händewaschtechnik im Vordergrund:

1. Lauwarmes Wasser (bevorzugt Einhebelmischbatterie)
2. Flüssigseife
3. Sauberes, weiches Handtuch (entweder personengebunden oder Einmalhandtücher im Kindergarten oder in der Schule)

In Bezug auf den **Handlungsablauf**, müssen folgende Dinge beachtet werden:

1. Hände zuerst mit Wasser befeuchten.
2. Hände dann mit Seife einschäumen, wobei das Wasser weiterlaufen sollte.
3. Hände gründlich mit Seife einreiben.  
Es ist zwar für Kleinkinder nicht notwendig, die Technik so genau zu beherrschen wie in dem Film dargestellt, es ist aber notwendig zu zeigen und zu wissen, dass es nicht ausreicht, die Hände lediglich unter den Wasserhahn zu halten und einige Seifentropfen darauf zu verreiben. Als Faustregel gilt, die Dauer des Einseifens sollte ca. 10-15 Sekunden betragen.
4. Das **Abspülen mit lauwarmem Wasser** ist insbesondere für die Allergievermeidung und den Hautschutz ein wichtiger Bestandteil des Händewaschens, der häufig vernachlässigt wird.
5. Auch das **Abtrocknen** ist wichtig für den Hautschutz, aber auch zur Entfernung von Restschmutz. Heißluftautomaten sollten vermieden werden.



# Hygiene-Tipps für Kids

## ▶▶ Der Film

6. Handtücher müssen locker aufgehängt werden, damit sie gut trocknen können.

In Bezug auf die Indikationen, enthält dieser Film drei Hauptaussagen. Weitere Indikationen können anhand der Bücher und anderer Materialien und im Rahmen von Aktionen zur gesunden Ernährung, einem Tierparkbesuch u. v. m. besprochen werden:

1. „Nach dem Klo...
2. ... und vor dem Essen Hände waschen nicht vergessen.“
3. Nach dem Füttern von Tieren sollten die Hände gewaschen oder zumindest mit einem Feuchttuch abgewischt werden.

In vielen öffentlichen Sanitäreinrichtungen ist es empfehlenswert, beim Schließen der Wasserhähne ggf. Papierhandtücher zu verwenden, um eine Rekontamination zu verhindern.

Die in diesem Film dargestellte Technik dient der Standardisierung des alltäglichen Händewaschens und zeigt nicht die medizinisch indizierte so genannte „hygienische Händewaschung“.

