

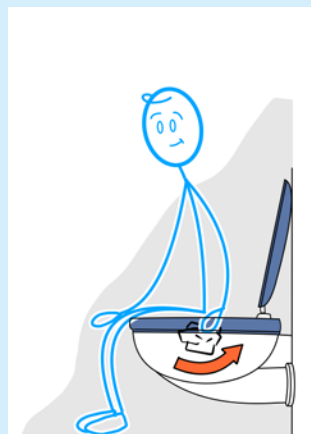
# Mein erster Hygieneordner

Name: \_\_\_\_\_



## 4. Toiletten-Tipps für Kids

- 1 Klodeckel aufmachen.
- 2 Entspannt hinsetzen:  
Füße auf den Boden stellen,  
Beine schulterbreit öffnen.
- 3 Einige Blätter Klopapier  
nehmen.
- 4 Pipi abtupfen bzw.  
Po sanft von vorne nach  
hinten abwischen.
- 5 Klopapier in's Klo werfen.
- 6 Klodeckel zumachen.
- 7 Abspülen.
- 8 Hände mit Seife waschen  
und abtrocknen.



Nach dem \_\_\_\_\_ und vor dem Essen,  
Hände waschen nicht vergessen!

## Warum geht das so?

### **Entspannt hinsetzen, Füße abstellen, Beine leicht auseinander:**

Es geht alles leichter, wenn man sich richtig auf die Toilette setzt. Stuhlgang geht besser, wenn man sich etwas nach vorne beugt. Füße ggf. auf einen Schemel stellen. Übrigens: Jungen dürfen beim Pipi machen auch Stehen, aber das Zielen in die Kloschüssel sollten sie dann können.

### **Von vorne nach hinten wischen:**

Das ist vor allem für Mädchen und Frauen wichtig. Die Darmbakterien sollen nicht an die Harnröhre und Scheide gelangen.

### **Klopapier in das Klo werfen:**

Es löst sich in Wasser auf. Nicht zu viel Klopapier nehmen und keine Feuchttücher oder anderen Dinge in das Klo werfen. Das ist schlecht für die Rohre, die Kläranlage und die Umwelt.

### **Klodeckel schließen (wenn vorhanden):**

Die feinen Tröpfchen, die beim Spülen entstehen, sollen nicht aus der Toilette herausspritzen. Ist kein Klodeckel da, drehe dein Gesicht weg vom Klo.

### **Spültaste auswählen, Wasser sparen:**

Wenn kleine und große Spültasten vorhanden sind: Große Spültaste mit viel Wasser nur für's große Geschäft (Stuhlgang) verwenden.



©pixabay.com

## Respektieren: auf andere Menschen und Kulturen achten

In manchen Kulturen gibt es andere Kloregeln. Statt sich den Po mit Klopapier abzuwischen, wäscht man sich den Po mit Wasser ab. In manchen Ländern gibt es Toiletten, die anders aussehen und anders funktionieren.

## Recherchieren: nachforschen uns sich informieren

Zum Beispiel: Toiletten der Welt, Wissen macht Ah, <https://kinder.wdr.de> und Welttoilettentag, 19.11. Welche Wörter gibt es noch für „Toilette“?

## Reflektieren: nachdenken

Was gefällt dir an den Klos in deiner Schule und was nicht? Was kannst du tun, wenn dir etwas nicht gefällt? Was können die Klasse und die Schule tun?

---

---

---



©pixabay.com

## Kloregeln in meiner Schule

In deiner Schule gibt es Kloregeln. Besprich diese Regeln mit den Lehrkräften und deiner Klasse und hänge die Regeln im Waschraum und im Klassenraum gut sichtbar auf. Beispiele:

- Wenn ein Klo verschmutzt ist oder wenn etwas kaputt ist, nutze ich ein anderes Klo und melde die Mängel danach gleich an \_\_\_\_\_
- Ich lasse andere Kinder auf dem Klo in Ruhe und störe sie nicht.
- Ich werfe Klopapier nur in die Kloschüssel und nicht daneben.
- Ich werfe keine Essensreste oder andere Dinge in die Kloschüssel.
- Ich spüle nach jeder Nutzung des Klos ausreichend nach.
- Wenn möglich, zum Beispiel, wenn ich nur Pipi gemacht habe, nehme ich die Wasserspartaste.
- Wenn ich aus Versehen auf den Toilettensitz pinkele, nehme ich mehrere Blätter Klopapier, wische das Pipi damit ab, werfe das Klopapier dann ins Klo und spüle ab.
- Ich öffne die Tür der Klokabine mit der Hand, mit der ich nicht meinen Po abgewischt habe.
- Wenn keine Seife oder keine sauberen Handtücher da sind oder wenn der Papierkorb überläuft, melde ich das an \_\_\_\_\_

## Das schönste Klo

Welches Klo/welche Klokabine in deiner Schule findet deine Klasse am besten und warum? Dekoriert die Klotür zum Beispiel mit einer Auszeichnung (Medaille, Siegerurkunde) und dem Datum plus Uhrzeit! Wiederholt diesen Wettbewerb in jedem Monat. Welches Klo gewinnt am häufigsten?

