

Grippe? Nein danke! Wir tun was dagegen!

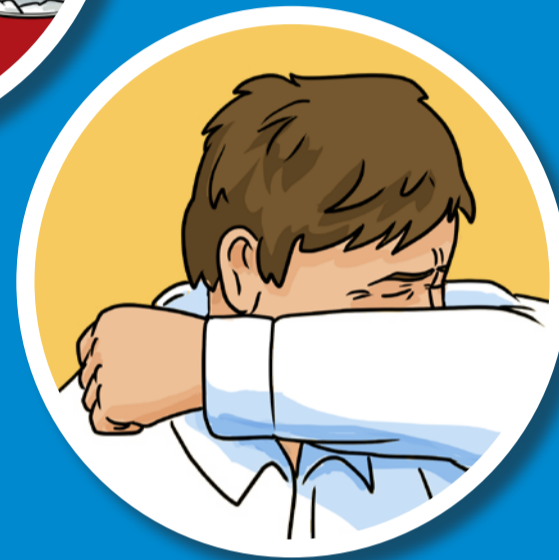
Zu Hause bleiben und sich von **einer** Person pflegen lassen



Einmaltaschentücher verwenden und dann gleich wegwerfen



Besuche verschieben (aber Geschenke dürfen entgegen genommen werden!)



In die Armbeuge husten und niesen



Regelmäßig Lüften



Händewaschen, z. B.
– nach der Toilette
– vor dem Essen
– nach dem nach Hause kommen
– und immer mal zwischendurch



Viel trinken, gesund essen, für Essen und Trinken eigenes Geschirr verwenden



Händeschütteln und Umarmungen vermeiden, Abstand zu anderen Menschen halten