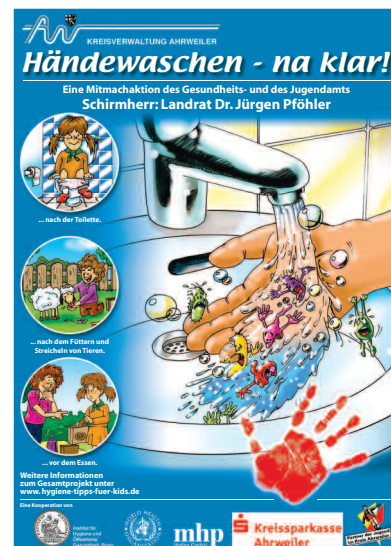


# Händewaschen, na klar!

Eine Mitmachaktion des Gesundheits- und des Jugendamts  
im Landkreis Ahrweiler  
Schirmherrschaft der Aktion: Dr. Jürgen Pföhler

in Zusammenarbeit mit  
dem Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit  
der Universität Bonn  
Direktor: Prof. Dr. med. Martin Exner



## Zielgruppe:

Die Mitmachaktion richtet sich an die ►62 Kindertagesstätten des Landkreises Ahrweiler. Es beteiligen sich 27 Einrichtungen mit 1.500 Kindern und 150 ErzieherInnen.

## Ausgangspunkt:

Ausreichende Händehygiene ist die wichtigste Maßnahme zur Infektionsverhütung. Da hygienebewusstes Verhalten nicht angeboren ist, ist es sinnvoll, das Händewaschen schon im Kindergartenalter in die Gesundheitsfrüherziehung mit zu integrieren.

Ziele der Aktion sind die Förderung des ►Händewaschens als Präventionsmaßnahme und die gleichzeitige ►Erhebung von epidemiologischen Ausgangsdaten von Infekten (Magen-Darm, Atemwege) sowie von Fehltagen (Kinder, Erzieher).

## Methode:

Das bundesweit erste ►Modellprojekt "Händewaschen, na klar!" wurde vom Gesundheits- und Jugendamt der Kreisverwaltung Ahrweiler auf der Grundlage des Konzepts ►Hygiene-Tipps für Kids des Instituts für Hygiene und Öffentliche Gesundheit der Universität Bonn entwickelt.

Konzept: Hygiene-Tipps für Kids  
Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit, Bonn  
unter Schirmherrschaft der WHO Europe



Mitmachaktion: Händewaschen, na klar!  
Gesundheitsamt und  
Jugendamt der  
Kreisverwaltung Ahrweiler



Kindertagesstätten  
des Landkreises Ahrweiler

Die Aktion im Landkreis Ahrweiler zeigt die gelungene **▶Kooperation** zwischen Gesundheitsamt, Jugendamt, Kindergärten, universitärer Einrichtung und nicht zuletzt der ortsansässigen Sparkassen als Co-Sponsor.

Entsprechend der **▶dezentralen** Ausrichtung der Jugendhilfe im Kreis Ahrweiler tragen vor Ort bestehende Strukturen der Zusammenarbeit und Vernetzung entscheidend zur Akzeptanz der Aktion bei. Die Einbindung der Fachkräfte der Kindertagesstätten als Experten ist unerlässlich, um die inhaltliche Ausgestaltung der Aktion auf die jeweilige Situation vor Ort abzustimmen.

Das Projekt beinhaltet folgende Schritte:

- ▶ Zentrale Auftaktveranstaltung mit Politikern und Presse
- ▶ Dezentrale Multiplikatorenschulung
  - Workshops für ErzieherInnen (Gesundheitsamt, Jugendamt, Institut für Hygiene, Bonn)
- ▶ Umsetzung vor Ort:
  - mit den Kindern: Stuhlkreis, Malaktionen, Bilderbücher, Arbeitsblätter, Experiment "Leuchtende Hand" u.v.m. (ErzieherInnen)
  - mit den Eltern: Elternbriefe, Merkzettel, Elternabend (ErzieherInnen, Gesundheitsamt)
  - mit den Einrichtungen: Hygienecheck (Gesundheitsamt), Datenerfassung der Krankheitstage der Kinder (ErzieherInnen)
- ▶ Auswertung der epidemiologischen Daten, Befragung der Projektteilnehmer (Gesundheitsamt, Hygieneinstitut)

Die erste Phase des Projekts ist auf 6 Monate angelegt (Januar bis Juni 2005)

#### Personaleinsatz und Materialien

- ▶ Personaleinsatz (Gesundheitsamt)
  - 40 Stunden Konzeption und Vorbereitung
  - 24 Stunden Veranstaltungen (Workshops etc.)
  - 40 Stunden Nachbereitung
- ▶ Sachkosten (ca. 6000 Euro)
  - „Zauberlösung“ und 16 Schwarzlichtboxen
  - 300 Poster, Buttons, 100 Bücher, 100 Sets Arbeitsblätter



#### Erste Ergebnisse und Ausblick:

- ▶ Sehr gute Resonanz bei den Kindergärten (43% Beteiligung der angeschriebenen Einrichtungen)
- ▶ Sehr hohe Kooperationsbereitschaft der ErzieherInnen bei der gesamten Aktion
- ▶ Positive Synergieeffekte durch die gute Zusammenarbeit aller Kooperationspartner

#### Kooperations- und Ansprechpartner:

- ▶ Dr. Ute Teichert-Barthel, Gesundheitsamt Ahrweiler, [ute.teichert@aw-online.de](mailto:ute.teichert@aw-online.de)
- ▶ Siglinde Hornbach-Beckers, Jugendamt Ahrweiler, [siglinde.hornbach@aw-online.de](mailto:siglinde.hornbach@aw-online.de)

#### Netzwerk "Hygiene-Tipps für Kids":

- ▶ Dr. Jürgen Gebel, Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit, Universität Bonn  
[juergen.gebel@ukb.uni-bonn.de](mailto:juergen.gebel@ukb.uni-bonn.de)

Weitere Hinweise unter: [www.hygiene-tipps-fuer-kids.de](http://www.hygiene-tipps-fuer-kids.de)