

Mein erster Hygieneordner

Name: _____

1 ... Händewaschen nicht vergessen



Ganz besonders wichtig:

- ... nach dem Klo
- ... vor dem Essen
- ... nachdem man nach Hause und wenn man in die Schule kommt
- ... nach dem Handkontakt mit Tieren (z.B. Füttern oder Streicheln)

Auf saubere Fingernägel achten!

Warum?

Mit den Händen können wir Viren und Bakterien aufnehmen. Wenn wir dann Mund, Nase oder Augen berühren, gelangen sie in den Körper und können krank machen. Mit Wasser und Seife kann man sie jedoch gut von den Händen entfernen. Auch andere Substanzen, mit denen du vielleicht in Berührung kommst und die dir schaden könnten, werden so gewaschen.

Merkspruch

Nach dem Klo und vor dem Essen, Händewaschen nicht vergessen!

Recherchieren: nachforschen und sich informieren

Wo wohnen Bakterien und Viren? Wie gelangen sie auf unsere Hände?

Es gibt sehr viele verschiedene Orte, an denen Bakterien gerne wohnen. Viele mögen es feucht und warm, manche verstecken sich im Boden oder auch in Wasserleitungen oder in Tieren. Einige wohnen in unserem Mund und im Darm und das ist auch gut so. Denn nicht alle Bakterien machen krank.

Viren sind viel kleiner als Bakterien. Ohne ein „Gasthaus“ oder „Wirtshaus“ können sie nicht überleben. Menschen oder Tiere können für Viren dieses Wirtshaus sein. Außerhalb des Wirtshauses können sie einige Zeit überleben. Wie lange ist für jedes Virus unterschiedlich.

Bakterien und Viren gelangen an unsere Hände, wenn wir ihre „Wohnorte“ berühren, also zum Beispiel dann, wenn wir uns den Po abputzen oder wenn wir in die Hand niesen. Wenn wir dann andere Menschen oder andere Flächen wie zum Beispiel eine Türklinke mit den ungewaschenen Händen berühren, verteilen wir sie weiter.

Händewaschen schützt unsere Gesundheit, weil es verhindert, dass krankmachende Bakterien und Viren über unsere Hände in unseren eigenen Körper gelangen.

Händewaschen schützt die Gesundheit anderer, weil es verhindert, dass krankmachende Bakterien und Viren weiterverteilt werden.

Mehr wissen: www.hygiene-tipps-fuer-kids, Bücher und Broschüren, z.B. [Hygiene für Grundschulkinder. Was hat denn der Schnupfen mit dem Händewaschen zu tun?](#) oder in unserer kleinen Power-Point-Präsentation im [Medienpaket](#)

