

Der „Zauberkasten“ ist unbestechlich

Hygiene-Tipps im
Kindergarten „Heilige Familie“

Lichtenfels Jüngst besuchte Stephanie Hammond vom Landratsamt Lichtenfels, Sachgebiet Gesundheit, den Kindergarten „Heilige Familie“. Sie referierte über das Thema „Hygiene-Tipps für Kids“. Hierzu waren alle Vorschulkinder herzlich eingeladen.

Los ging es mit einem Stuhlkreis, bei dem alle Kinder aufzählen durften, welche Krankheiten sie schon kennen. Hammond erklärte den Vorschülern, dass die Krankheiten wie Husten und Schnupfen durch Viren und Bakterien übertragen würden und diese auf Spielsachen, Türgriffen oder Tischen und Stühlen zu finden seien. Durch richtiges Händewaschen könne man das Übertragen von Krankheiten einschränken.

Nach einer kurzen Aufklärungsrunde übers richtige Händewaschen ging es in zwei Gruppen in den Waschraum. Hier durften die Kinder zuerst ihre Hände „eincremen“, um sie anschließend in einen „Zauberkasten“ zu begutachten. Der „Zauberkasten“ ließ die Hände richtig weiß leuchten. Die aufgetragene „Creme“ stand symbolisch für die Viren/Bakterien, die sich normalerweise auf den Händen befinden. Nachdem alle in den „Zauberkasten“ geschaut hatten, ging es an die Waschbecken, wo die Vorschüler gleich ihr Gelerntes in die Tat umsetzen konnten und ihre Hände richtig waschen durften. Danach ging es zurück zum „Zauberkasten“ um zu kontrollieren, ob die Hände auch wirklich richtig gewaschen wurden oder ob sich noch „Viren/Bakterien“ versteckt hatten.

Die Kinder wurden an einem kurzweiligen Vormittag fürs richtige Händewaschen, das Husten und Niesen in die Armbeuge und den richtigen Toilettengang sensibilisiert. Zu guter Letzt bekamen sie ein Zertifikat und einen Hygiene-Ordner, um alles Zuhause vertiefen zu können. (red)