

Hygiene-Tipps für Kids

Spielerische Aktion des Landratsamtes richtet sich
speziell an Kindertagesstätten.

Lichtenfels Der Herbst ist da, die kalte Jahreszeit naht. Krankheiten bei Kindern treten saisonal bedingt wieder vermehrt auf. Hier fallen häufiger Sätze wie „Mir kratzt es im Hals!“ oder „Meine Nase läuft schon wieder!“ Kennen Sie das, von Ihnen oder Ihren Kindern?, fragt das Landratsamt Lichtenfels in einer Pressemitteilung

Da in Kindertages-Einrichtungen viele Kinder eng zusammenspielen haben Krankheitserreger gute Bedingungen sich zu verbreiten. Über die Hände verbreiten sich Viren und Bakterien besonders häufig. Um sich vor

Infektionen zu schützen ist die korrekte und regelmäßige Händehygiene von großer Bedeutung.

Hier gilt: „Richtiges Hygieneverhalten ist nicht angeboren. Es muss im Kindesalter erlernt und immer wieder geübt werden“. (Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit, Universitätsklinikum Bonn)

Daher richtet sich die Aktion „Hygiene Tipps für Kids“ des Landratsamtes Lichtenfels, Sachgebiet Gesundheit, speziell an die Kindertagesstätten aus dem Landkreis: „Im Rahmen eines Vormittagsprogrammes für die Vor-

schul Kinder vermitteln wir Informationen über Bakterien, Viren, Infektionen und Infektionswege. Wir bearbeiten das Thema Hygiene spielerisch und üben das richtige Händewaschen.

Mit Hilfe einer speziellen Creme und eines „Zauber-Koffers“ (Schwarzlicht-Koffer) können die Kinder sich selbst ausprobieren und überprüfen, wie gut sie ihre Hände gewaschen haben.

Infos zum Thema: www.infektionsschutz.de/haendewaschen; hygienetipps-fuer-kids.de/elterninformationen.
(red)